



通所リハビリテーション わくわく計画表



3月 令和8年

介護老人保健施設 清和苑

・入所
 ・短期入所療養介護
 ・通所リハビリテーション
 ・訪問リハビリテーション
 介護に関するご相談は TEL 0197-47-5601(直)



月	火	水	木	金	土
2 チキン南蛮  ラジオ体操 柔 壁画づくり さくら	3 ひなまつり 散らし寿司  ラジオ体操 柔 壁画づくり さくら	4  豆腐ステーキ ラジオ体操 柔 壁画づくり さくら	5  カレーライス 憧れのハワイ航路体操 青い山脈 壁画づくり さくら	6  しゅうまい野菜あん 憧れのハワイ航路体操 青い山脈 壁画づくり さくら	7  鮭のマヨネーズ焼 憧れのハワイ航路体操 青い山脈 壁画づくり さくら
9 豆腐ハンバーグ きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 傘に玉入れ	10 いそべ揚げ きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 傘に玉入れ	11 豚肉やさい巻き焼き きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 傘に玉入れ	12  タンドリーチキン 北国の春体操 南部蝉しくれ ポール送り	13  お刺身 北国の春体操 南部蝉しくれ ポール送り	14  オムレット 北国の春体操 南部蝉しくれ ポール送り
16  かわいい唐揚げ野菜あん 健康体操 浪花節だよ 人生は 壁画づくり 夜桜	17  ポークチャップ 健康体操 浪花節だよ 人生は 壁画づくり 夜桜	18  松風焼 健康体操 浪花節だよ 人生は 壁画づくり 夜桜	19  キャベツ包み ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり 夜桜	春分の日 20  うなぎ蒲焼 ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり 夜桜	21  おでん ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり 夜桜
23  親子煮 憧れのハワイ航路体操 嫁に来ないか ポールころがし	24 ミートローフ 憧れのハワイ航路体操 嫁に来ないか ポールころがし	25  カレーライス 憧れのハワイ航路体操 嫁に来ないか ポールころがし	26  お刺身 きよしのズンドコ節体操 春の小川 紙コップとばし	27 豚の塩こうじ焼 きよしのズンドコ節体操 春の小川 紙コップとばし	28  メンチカツ きよしのズンドコ節体操 春の小川 紙コップとばし
30 ポークソテー 北国の春体操 高校三年生 仕上げ・塗り絵	31 山菜ごはん サケの甘酢揚げ煮 北国の春体操 高校三年生 仕上げ・塗り絵				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p> ... 合唱 ... レク ... お楽しみ </p> </div>

球春到来 今年も大谷翔平選手を応援しましょう！



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります