



## 通所リハビリテーション わくわく計画表

1月  
令和8年

介護老人保健施設  
**清和苑**

- ・入 所
- ・短期入所療養介護
- ・訪問リハビリテーション

TEL Q197-47-5601(直)



月	火	水	木	金	土
			元日 1	2	3
				1月4日までお休み	
5 おでん	6 はんぺんフライ	7 春の七草 菜飯と松風焼	8 豚肉千草焼	9 お刺身	10 カレーライス
北国の春体操 雪 椿 壁画 バレンタイン	北国の春体操 雪 椿 壁画 バレンタイン	北国の春体操 雪 椿 壁画 バレンタイン	健康体操 冬の夜 壁画 バレンタイン	健康体操 冬の夜 壁画 バレンタイン	健康体操 冬の夜 壁画 バレンタイン
成人の日 12 散らし寿司 祝	13 豆腐田楽	14 赤魚中華風	15 タンドリーチキン	16 ねぎ入り卵焼き	17 天ぷら
ラジオ体操 高校三年生 壁画 せつぶん	ラジオ体操 高校三年生 壁画 せつぶん	ラジオ体操 高校三年生 壁画 せつぶん	憧れのハワイ航路体操 ふじの山 壁画 せつぶん	憧れのハワイ航路体操 ふじの山 壁画 せつぶん	憧れのハワイ航路体操 ふじの山 壁画 せつぶん
19 シチュー	20 温しゃぶ	21 鯛ハーブムニエル	22 お刺身	23 豚肉野菜巻焼	24 八宝菜
きよしのズンドコ節体操 一杯のコーヒーから えんばん とばし	きよしのズンドコ節体操 一杯のコーヒーから えんばん とばし	きよしのズンドコ節体操 一杯のコーヒーから えんばん とばし	北国の春体操 湖畔の宿 スリッパ とばし	北国の春体操 湖畔の宿 スリッパ とばし	北国の春体操 湖畔の宿 スリッパ とばし
26 豆腐ステーキ	27 親子煮	28 いかメンチカツ	29 さば南蛮焼	30 カレーライス	31 みそ田楽
健康体操 氷 雨 福笑い	健康体操 氷 雨 福笑い	健康体操 氷 雨 福笑い	ラジオ体操 港町十三番地 かるた大会	ラジオ体操 港町十三番地 かるた大会	ラジオ体操 港町十三番地 かるた大会

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります

今年もたくさんの方の笑顔が見れますように

