



通所リハビリテーション わくわく計画表

1月

令和8年

介護老人保健施設
清和苑

- ・入 所
- ・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

介護に関するご相談は TEL 0197-47-5601(直)



今年もたくさんの笑顔が見られますように



月	火	水	木	金	土
<div> <div>...</div>合唱 <div>...</div>レク <div>...</div>お楽しみ </div>			元日 1 1月4日までお休み	2	3
5 おでん <div>北国の春体操</div> <div>雪 椿</div> <div>壁画 バレンタイン</div>	6 はんぺんフライ <div>北国の春体操</div> <div>雪 椿</div> <div>壁画 バレンタイン</div>	7 春の七草 菜飯と松風焼 <div>北国の春体操</div> <div>雪 椿</div> <div>壁画 バレンタイン</div>	8 豚肉千草焼 <div>健康体操</div> <div>冬の夜</div> <div>壁画 バレンタイン</div>	9 お刺身 <div>健康体操</div> <div>冬の夜</div> <div>壁画 バレンタイン</div>	10 カレーライス <div>健康体操</div> <div>冬の夜</div> <div>壁画 バレンタイン</div>
成人の日 12 散らし寿司 <div>ラジオ体操</div> <div>高校三年生</div> <div>壁画 せつぶん</div>	13 豆腐田楽 <div>ラジオ体操</div> <div>高校三年生</div> <div>壁画 せつぶん</div>	14 赤魚中華風 <div>ラジオ体操</div> <div>高校三年生</div> <div>壁画 せつぶん</div>	15 タンドリーチキン <div>憧れのハワイ航路体操</div> <div>ふじの山</div> <div>壁画 せつぶん</div>	16 ねぎ入り卵焼き <div>憧れのハワイ航路体操</div> <div>ふじの山</div> <div>壁画 せつぶん</div>	17 天ぷら <div>憧れのハワイ航路体操</div> <div>ふじの山</div> <div>壁画 せつぶん</div>
19 シチュー <div>きよしのズンドコ節体操</div> <div>一杯のコーヒーから</div> <div>えんばんとばし</div>	20 温しゃぶ <div>きよしのズンドコ節体操</div> <div>一杯のコーヒーから</div> <div>えんばんとばし</div>	21 鰯ハーブムニエル <div>きよしのズンドコ節体操</div> <div>一杯のコーヒーから</div> <div>えんばんとばし</div>	22 お刺身 <div>北国の春体操</div> <div>湖畔の宿</div> <div>スリッパとばし</div>	23 豚肉野菜巻焼 <div>北国の春体操</div> <div>湖畔の宿</div> <div>スリッパとばし</div>	24 八宝菜 <div>北国の春体操</div> <div>湖畔の宿</div> <div>スリッパとばし</div>
26 豆腐ステーキ <div>健康体操</div> <div>水 雨</div> <div>福笑い</div>	27 親子煮 <div>健康体操</div> <div>水 雨</div> <div>福笑い</div>	28 いかメンチカツ <div>健康体操</div> <div>水 雨</div> <div>福笑い</div>	29 さば南蛮焼 <div>ラジオ体操</div> <div>港町十三番地</div> <div>かるた大会</div>	30 カレーライス <div>ラジオ体操</div> <div>港町十三番地</div> <div>かるた大会</div>	31 みそ田楽 <div>ラジオ体操</div> <div>港町十三番地</div> <div>かるた大会</div>

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります