

見学も
体験も
大歓迎

リハビリ特化型 デイサービス あさがお 広報紙第3号

デイサービスのイメージが180度変わる？！



今日も楽しかった！

が聞こえるデーサービス

「できることは自分でやりたい」「できないことは誰かと一緒に」
ありがとうを合言葉に、目指すのは自分らしさ！

あかさ
猿窩座だぞ

ティラノだぞ

佐藤さんでしょー！



壁画作品もハロウィン

ゆったり楽しく季節行事

ハロウィン祭開催しました

一日中ハロウィンムードに包まれ、仮装した職員の登場にフロアは明るい笑顔でいっぱいになりました。普段とは違う職員の姿に拍手や歓声が上がリ、利用者様からは「また来年もやってほしいね」という嬉しいお声も多く聞かれました。見るだけでも気分が華やぐ、温かいイベントとなりました。介護士小野寺



たのしい1日でした



たくさん笑いました！

理学療法士やっさんの目



あさがお自慢の運動機器をご紹介

》今回ご紹介するのはレッグプレス！

レッグプレスはお尻回りの筋肉から太もも、ふくらはぎなど下肢全体の多くの筋肉を鍛えることができる王道の運動！スクワット運動と似た効果がありますが、低負荷から始められ転ぶ心配もなく安全に行えます。転びにくい体作りのため取り組んでいきましょう。



こんな方におすすめします

- 歩いているときに膝折れやふらつく
- 立ち上がりが大変になってきた

ギモンにお答えします！



お昼寝はできるの？

はい。朝 9 時から夕方 16 時まで滞在のゆったり充実コース（長時間型デイサービス）で可能です。

お昼ごはんのあとに、身体を休めていただけるお昼寝の時間があります。スタッフがスペースを整え、簡易ベッドもご用意していますので、安心してゆっくりお休みいただけます。体調に合わせていつでもお声がけくださいね。

コースは2つ

》》》 1 日体験・半日体験をご利用いただけます。ご家族の方も一緒にご見学ください。

短時間型デイサービス

3 時間

選べる3クール。個別リハビリ、マシントレーニング、レッドコード体操。

長時間型デイサービス

7 時間

9 時から 16 時まで。運動、入浴、昼食、レクのゆったり充実コース。

より詳しい内容については、ホームページをご覧ください。かパンフレットをお渡しします。お気軽にお問い合わせください。



リハビリ特化型 デイサービス

あさがお

気負わず
できる運動

見学と体験のご予約・各種お問い合わせはこちらまで

0197-34-2144

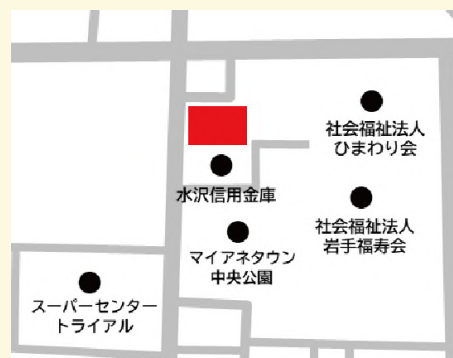
FAX 0197-34-2145 相談員／及川・佐藤・木村

【営業時間】

平 日／ 8:00 ～ 17:00

【休業日】

土日祝・年末年始



奥州市水沢上姉体二丁目 1 - 7