



通所リハビリテーション わくわく計画表



12月

令和7年

介護老人保健施設
清和苑

・入 所
・短期入所療養介護
介護に関するご相談は

・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション

TEL.0197-47-5601(直)



今年の忘年会は福引きじゃんけん大会です！



月	火	水	木	金	土
1 カツオフライ きよしのズンドコ節体操 冬景色 鬼退治ゲーム	2 オムレツ きよしのズンドコ節体操 冬景色 鬼退治ゲーム	3 豚肉野菜まき焼き きよしのズンドコ節体操 冬景色 鬼退治ゲーム	4 あじ南蛮焼き ラジオ体操 箱根八里の半次郎 的当てゲーム	5 いかハンバーグ ラジオ体操 箱根八里の半次郎 的当てゲーム	6 ぎせい豆腐 ラジオ体操 箱根八里の半次郎 的当てゲーム
8 刺身 北国の春体操 津軽海峡冬景色 壁画「お正月」	9 ポークチャップ 北国の春体操 津軽海峡冬景色 壁画「お正月」	10 みそ田楽 北国の春体操 津軽海峡冬景色 壁画「お正月」	11 カレーライス 健康体操 川の流れるように 壁画「お正月」	12 だし揚げ豆腐 健康体操 川の流れるように 壁画「お正月」	13 ホキハーブムニエル 健康体操 川の流れるように 壁画「お正月」
15 ハンバーグ ラジオ体操 星影のワルツ 壁画「午」	16 まんまるキャベツ包み ラジオ体操 星影のワルツ 壁画「午」	17 タンドリーチキン ラジオ体操 星影のワルツ 壁画「午」	18 豆腐田楽 憧れのハワイ航路体操 与 作 壁画「午」	19 あじフライ 憧れのハワイ航路体操 与 作 壁画「午」	20 ぶりかぶおろし煮 憧れのハワイ航路体操 与 作 壁画「午」
冬至 22 かじき西京焼 北国の春体操 蛍の光 忘年会	23 しゅうまい野菜あん 北国の春体操 蛍の光 忘年会	24 ミートローフ 北国の春体操 蛍の光 忘年会	25 エビフライ ラジオ体操 きよしの夜 忘年会	26 チキンピカタ ラジオ体操 きよしの夜 忘年会	27 刺身 ラジオ体操 きよしの夜 忘年会
29 カレーライス 健康体操 ゆき 壁画 仕上げぬり絵	30 豆腐ステーキ 健康体操 ゆき 壁画 仕上げぬり絵	31 大晦日 12月31日(水)から 1月4日(日)までお休み		 良いお年を お迎えくださいませ!!	・・・・合唱 ・・・・レク ・・・・お楽しみ

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります