

通所リハビリテーション わくわく計画表

11月

令和7年

介護老人保健施設
清和苑

・入 所
・短期入所療養介護
・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション
介護に関するご相談は **TEL.0197-47-5601**(直)



冬を前にしっかりと食べて、しっかりと運動しましょう！

月	火	水	木	金	土
合唱 レク	10日(月)～15日(土) 香り風呂				1 鶏ねぎみそ炒め 北国の春体操 高校三年生 塗り絵
文化の日 3 赤飯 & 赤魚粕焼 ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり ツリー	4 おでん ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり ツリー	5 エビフライ ラジオ体操 二人は若い 壁画づくり ツリー	6 ポークピカタ 健康体操 港町十三番地 壁画づくり ツリー	7 お刺身 健康体操 港町十三番地 壁画づくり ツリー	8 タンドリーチキン 健康体操 港町十三番地 壁画づくり ツリー
10 信田煮 きよしのズンドコ節体操 リンゴの唄 ポッキー引き 抜きゲーム	11 サケの甘酢揚げ煮 きよしのズンドコ節体操 リンゴの唄 ポッキー引き 抜きゲーム	12 カレーライス きよしのズンドコ節体操 リンゴの唄 ポッキー引き 抜きゲーム	13 豆腐ステーキ 憧れのハワイ航路体操 里の秋 ゆらゆら バランスゲーム	14 コロッケ 憧れのハワイ航路体操 里の秋 ゆらゆら バランスゲーム	15 五目卵焼き 憧れのハワイ航路体操 里の秋 ゆらゆら バランスゲーム
17 とりのマーマレード煮 北国の春体操 ふるさと 壁画づくり クリスマス	18 お刺身 北国の春体操 ふるさと 壁画づくり クリスマス	19 八宝菜 北国の春体操 ふるさと 壁画づくり クリスマス	20 とり香草焼き ラジオ体操 ゲイシャ ワルツ 壁画づくり クリスマス	21 カツ煮 ラジオ体操 ゲイシャ ワルツ 壁画づくり クリスマス	22 しゅうまい野菜あん ラジオ体操 ゲイシャ ワルツ 壁画づくり クリスマス
振替休日 24 うなぎ蒲焼 健康体操 津軽海峡冬景色 円盤投げ	25 信田煮 健康体操 津軽海峡冬景色 円盤投げ	26 射込み豆腐 健康体操 津軽海峡冬景色 円盤投げ	27 カレーライス きよしのズンドコ節体操 南部蟬しぐれ ゴルフ	28 チキンピカタ きよしのズンドコ節体操 南部蟬しぐれ ゴルフ	29 サバ塩麹焼 きよしのズンドコ節体操 南部蟬しぐれ ゴルフ

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります