

通所リハビリテーション わくわく計画表

9月

令和7年

介護老人保健施設
清和苑

・入所
・短期入所療養介護
・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション
介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)



9月は敬老の日です！楽しい時間を過ごしましょう

月	火	水	木	金	土
1 冷拌豆腐 リャンパン トウフ 北国の春体操 夫婦春秋 ポウリング	2 鶏の包み焼 北国の春体操 夫婦春秋 ポウリング	3 かれい野菜あん 北国の春体操 夫婦春秋 ポウリング	4 ミートローフ きよしのズンドコ節体操 里の秋 うちわ あおぎゲーム	5 みそ田楽 きよしのズンドコ節体操 里の秋 うちわ あおぎゲーム	6 鶏ハーブ焼 きよしのズンドコ節体操 里の秋 うちわ あおぎゲーム
8 ポークチャップ ラジオ体操 二人は若い 壁画 ハロウィン	9 栗ごはん ラジオ体操 二人は若い 壁画 ハロウィン	10 オムレツ ラジオ体操 二人は若い 壁画 ハロウィン	11 鶏のねぎみそ焼き 健康体操 朧月夜 壁画 ハロウィン	12 カレーライス 健康体操 朧月夜 壁画 ハロウィン	13 ハンバーグ 健康体操 朧月夜 壁画 ハロウィン
敬老の日 15 敬老会 赤飯 天ぷら 憧れのハワイ航路体操 いい日旅立ち カラオケ大会	16 敬老会 タンドリーチキン 憧れのハワイ航路体操 いい日旅立ち カラオケ大会	17 敬老会 信田煮 憧れのハワイ航路体操 いい日旅立ち カラオケ大会	18 敬老会 ミックスフライ 北国の春体操 高原列車は行く カラオケ大会	19 敬老会 麻婆豆腐 北国の春体操 高原列車は行く カラオケ大会	20 敬老会 親子煮 北国の春体操 高原列車は行く カラオケ大会
22 松風焼 きよしのズンドコ節体操 南部蝉しくれ 壁画づくり オレンジ畑	23 秋分の日 きのこ御飯 芋の子汁 きよしのズンドコ節体操 南部蝉しくれ 壁画づくり オレンジ畑	24 おでん きよしのズンドコ節体操 南部蝉しくれ 壁画づくり オレンジ畑	25 刺身 ラジオ体操 東京のバスガール 壁画づくり オレンジ畑	26 カレーライス ラジオ体操 東京のバスガール 壁画づくり オレンジ畑	27 カツオフライ ラジオ体操 東京のバスガール 壁画づくり オレンジ畑
29 チャーハン シュウマイ野菜あん 健康体操 港町十三番地 壁画 仕上げ 色塗り	30 豚肉みそ漬焼 健康体操 港町十三番地 壁画 仕上げ 色塗り				・・・・合唱 ・・・・レク ・・・・お楽しみ

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります