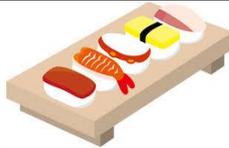


	朝	昼	夕
1日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かに風味高野豆腐 きのこ卵焼 ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉チーズ焼 煮付け 柿 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ほっけ塩焼 中華和え みそ汁 
2日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグ ・切昆布煮 いかたっぷり小判 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯖南蛮焼 炒め物 りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏塩麴焼 ごま和え みそ汁
3日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじき照焼 三色豆 ・お浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> サンドイッチ エビカツ マリネ・スープ ムース ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼肉 旨煮 みそ汁
4日(土)	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 いわし梅煮 トロロ ・煮付け みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ロールキャベツ サラダ キウイ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ひらすみりん焼 中華炒め みそ汁 
5日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 しゅうまい 鶏柔らか煮 ・お浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ステーキ なす炒り ぶどう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじ塩焼き じゃがいもそぼろ煮 みそ汁
6日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ます塩焼 オムレツ ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 栗ご飯 炊き合わせ 酢の物 ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぶり照焼 五色和え みそ汁
7日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さば塩焼 野菜しんじょう ・煮浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 卵の花 梨 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鱈西京焼 筑前煮 そーめん汁 
8日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あさり生姜煮 蓮根の照焼 ・ゆかり和え みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 五目卵焼き ビーフン バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 赤魚ごましょうゆ焼 煮浸し みそ汁
9日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 若鶏カレー焼 しんじょう ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん ピーナッツ和え ババロア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわら塩焼 ナムル みそ汁
10日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 オムレツ メバル雑穀煮 ・ひじき煮 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 刺身 炒め物 りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉の味噌漬焼 ポン酢和え 清汁

11日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ柚庵焼 ・お浸し ・野菜のふわっと揚げ ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス  ・サラダ ・ヨーグルトかけ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイ塩焼 ・煮付け ・みそ汁
12日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さんまみぞれ煮 ・焼つくね ・生姜和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・温しゃぶ葱塩だれ ・旨煮 ・柿 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけみりん焼 ・トマト炒め ・みそ汁
13日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯  ・温泉卵 ・ひらす塩焼 ・煮付け ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・彩りご飯  ・包み焼 ・和え物 ・さつま汁・ぶどう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さば塩焼  ・サラダ ・みそ汁
14日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かじき塩焼 ・納豆 ・煮付け ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・干草焼 ・彩り金平 ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かに玉  ・中華和え ・みそ汁
15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンボール ・いわし生姜煮 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のマヨネーズ焼き ・くるみ和え ・梨 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮 ・もずく酢 ・みそ汁
16日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いかたっぴり小判 ・玉子ロール ・おかか和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜飯  ・だし揚げ豆腐 ・炒め煮 ・りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯  ・あじ塩焼き ・からし和え ・みそ汁
17日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶりの揚げ煮 ・若鶏味噌焼 ・煮付け ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・塩焼きそば  ・辛子和え ・杏仁豆腐 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・巣ごもり卵 ・五目豆煮 ・みそ汁
18日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・卵の花 ・さわら塩焼 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼 ・田舎煮 ・柿 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯  ・赤魚照焼 ・拌三絲 ・つみれ汁
19日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひろうす ・たら塩焼 ・甘酢浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉野菜巻 ・松前和え ・ぶどう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶり塩焼 ・煮付け ・みそ汁
20日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯  ・ます塩焼 ・きのこ卵焼き・金平ごぼう ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひらすねぎ塩焼 ・ブロッコリー蟹あん ・キウイ、甘夏 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タンドリーチキン ・ピーナッツ和え ・みそ汁
21日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけ塩焼 ・湯豆腐 ・なす炒り ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン  ・オムレツ ・サラダ ・スープ・ゼリー・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・生姜焼 ・煮浸し ・みそ汁

22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・さんま梅煮 ・トロロ ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミートローフ ・好き昆布煮付け ・りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイ塩焼 ・ごま和え ・みそ汁 
23日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・メバル味噌焼 ・しゅうまい ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・寿司 ・チャプチェ ・せんべい汁 ・ぶどう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照焼 ・きのこ煮 ・みそ汁
24日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミートボール ・さば塩焼 ・炒め物 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚中華風 ・にら卵 ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐田楽 ・めかぶ和え ・清汁
25日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・信田煮 ・ふりかけ・煮付け ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉みそかけ ・わさび和え ・梨 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭南部焼 ・マカロニサラダ ・中華スープ
26日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ柚庵焼 ・ゆばけんちん ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・マーマレード煮 ・ソテー ・コンポート ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鱈粕漬焼 ・煮付け ・みそ汁 
27日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・くるみ和え ・あさり生姜煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・サラダ ・生クリーム和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かじき照焼 ・彩り金平 ・みそ汁
28日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・黒豆がんも ・赤魚塩焼 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子そば ・ナムル ・りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶり塩焼 ・コーン煮 ・みそ汁
29日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひらす塩焼 ・納豆 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖竜田揚げ ・煮付け ・柿 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の山椒焼 ・五色和え ・みそ汁 
30日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・煮付け ・いわしかつお煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・かに豆腐 ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけ塩焼 ・サラダ ・みそ汁
31日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目しんじょ ・メバル雑穀煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス ・サラダ ・スープ ・プリン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじみりん焼 ・煮付け ・みそ汁 

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。