



# 通所リハビリテーション わくわく計画表



# 8月

令和7年

## 介護老人保健施設 清和苑

・入所  
・短期入所療養介護  
介護に関するご相談は

・通所リハビリテーション  
・訪問リハビリテーション  
TEL.0197-47-5601(直)



月	火	水	木	金	土
			<p>● 合唱 ● レク ● お楽しみ</p>	<p><b>1</b> アジ南蛮</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>茶摘み 塗り絵</p>	<p><b>2</b> 鶏の香草焼き</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>茶摘み 塗り絵</p>
<p><b>4</b> なすの葉月焼</p> <p>ラジオ体操</p> <p>憧れのハワイ航路 壁画 大きなさつま芋</p>	<p><b>5</b> たらのマヨネーズ焼</p> <p>ラジオ体操</p> <p>憧れのハワイ航路 壁画 大きなさつま芋</p>	<p><b>6</b> タンドリーチキン</p> <p>ラジオ体操</p> <p>憧れのハワイ航路 壁画 大きなさつま芋</p>	<p><b>7</b> チャーハンとシュウマイ</p> <p>健康体操</p> <p>孫 壁画 大きなさつま芋</p>	<p><b>8</b> しょうが焼き</p> <p>健康体操</p> <p>孫 壁画 大きなさつま芋</p>	<p><b>9</b> 赤魚中華風</p> <p>健康体操</p> <p>孫 壁画 大きなさつま芋</p>
<p><b>11</b> うなぎ蒲焼</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>浜辺のうた 壁画づくり コスモス</p>	<p><b>12</b> カレーライス</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>浜辺のうた 壁画づくり コスモス</p>	<p><b>13</b> 赤飯 ぶり山椒焼</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>浜辺のうた 壁画づくり コスモス</p>	<p><b>14</b> メンチカツ</p> <p>北国の春体操</p> <p>嫁に来ないか 壁画づくり コスモス</p>	<p><b>15</b> 千草焼</p> <p>北国の春体操</p> <p>嫁に来ないか 壁画づくり コスモス</p>	<p><b>16</b> 五目卵焼き</p> <p>北国の春体操</p> <p>嫁に来ないか 壁画づくり コスモス</p>
<p><b>18</b> ハンバーグ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>瀬戸の花嫁 ジェスチャーゲーム</p>	<p><b>19</b> 鶏のからあげ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>瀬戸の花嫁 ジェスチャーゲーム</p>	<p><b>20</b> かじきみりん焼</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>瀬戸の花嫁 ジェスチャーゲーム</p>	<p><b>21</b> カレイ煮付け</p> <p>ラジオ体操</p> <p>星影のワルツ わなげ</p>	<p><b>22</b> 鶏のチーズ焼</p> <p>ラジオ体操</p> <p>星影のワルツ わなげ</p>	<p><b>23</b> 天ぷら</p> <p>ラジオ体操</p> <p>星影のワルツ わなげ</p>
<p><b>25</b> 豚肉野菜巻</p> <p>健康体操</p> <p>一杯のコーヒーから カラオケ大会</p>	<p><b>26</b> オムレツ</p> <p>健康体操</p> <p>一杯のコーヒーから カラオケ大会</p>	<p><b>27</b> ホキのトマトソース</p> <p>健康体操</p> <p>一杯のコーヒーから カラオケ大会</p>	<p><b>28</b> だし揚げ豆腐</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>ゲイシャワルツ カラオケ大会</p>	<p><b>29</b> カレーライス</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>ゲイシャワルツ カラオケ大会</p>	<p><b>30</b> 野菜とわかめの豆腐寄せ</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>ゲイシャワルツ カラオケ大会</p>

今日の体調はいかがですか？ 水分補給も忘れずに



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります