



通所リハビリテーション わくわく計画表

7月

令和7年

介護老人保健施設 清和苑

・入所
 ・短期入所療養介護
 ・通所リハビリテーション
 ・訪問リハビリテーション
 介護に関するご相談は TEL 0197-47-5601(直)



夏こそ睡眠時間をしっかりと取りましょう

月	火	水	木	金	土
<p> ……合唱 ……レク ……お楽しみ </p>	<p>1</p> <p>彩り野菜ご飯</p> <p>北国の春体操</p> <p>東京のバスガール ピンポン転がしゲーム</p>	<p>2</p> <p>みそ田楽</p> <p>北国の春体操</p> <p>東京のバスガール ピンポン転がしゲーム</p>	<p>3</p> <p>カレーライス</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>丘をこえて せんたくバサミゲーム</p>	<p>4</p> <p>カレイ唐揚げ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>丘をこえて せんたくバサミゲーム</p>	<p>5</p> <p>ピーマンの肉詰め</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>丘をこえて せんたくバサミゲーム</p>
<p>7</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>ラジオ体操</p> <p>青い山脈 壁画づくりピアガーデン</p>	<p>8</p> <p>サバの味噌煮</p> <p>ラジオ体操</p> <p>青い山脈 壁画づくりピアガーデン</p>	<p>9</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>ラジオ体操</p> <p>青い山脈 壁画づくりピアガーデン</p>	<p>10</p> <p>エビフライ</p> <p>健康体操</p> <p>北国十三番地 壁画づくりピアガーデン</p>	<p>11</p> <p>ほたてごはん</p> <p>健康体操</p> <p>北国十三番地 壁画づくりピアガーデン</p>	<p>12</p> <p>鶏肉の干草焼き</p> <p>健康体操</p> <p>北国十三番地 壁画づくりピアガーデン</p>
<p>14</p> <p>八宝菜</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>南部蝉しぐれ テーブルビンゴゲーム</p>	<p>15</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>南部蝉しぐれ テーブルビンゴゲーム</p>	<p>16</p> <p>かつおフライ</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>南部蝉しぐれ テーブルビンゴゲーム</p>	<p>17</p> <p>親子煮</p> <p>北国の春体操</p> <p>二人は若い 色玉入れゲーム</p>	<p>18</p> <p>焼肉</p> <p>北国の春体操</p> <p>二人は若い 色玉入れゲーム</p>	<p>19</p> <p>うなぎ蒲焼</p> <p>北国の春体操</p> <p>二人は若い 色玉入れゲーム</p>
<p>海の日 21</p> <p>ちらし寿司</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ああ人生に涙あり 壁画づくりふうりん</p>	<p>22</p> <p>豚肉の野菜巻焼</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ああ人生に涙あり 壁画づくりふうりん</p>	<p>23</p> <p>鯖のカレームニエル</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ああ人生に涙あり 壁画づくりふうりん</p>	<p>24</p> <p>冷拌豆腐 <small>リャンバン トウフ</small></p> <p>ラジオ体操</p> <p>夏の思い出 壁画づくりふうりん</p>	<p>25</p> <p>チキンソテー</p> <p>ラジオ体操</p> <p>夏の思い出 壁画づくりふうりん</p>	<p>26</p> <p>タラの粕漬け焼き</p> <p>ラジオ体操</p> <p>夏の思い出 壁画づくりふうりん</p>
<p>28</p> <p>天ぷら</p> <p>健康体操</p> <p>茶摘み まとめ塗り絵</p>	<p>29</p> <p>信田煮</p> <p>健康体操</p> <p>茶摘み まとめ塗り絵</p>	<p>30</p> <p>ポークチャップ</p> <p>健康体操</p> <p>茶摘み まとめ塗り絵</p>	<p>31</p> <p>ホキのエスカベージュ</p> <p>健康体操</p> <p>茶摘み まとめ塗り絵</p>		

お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります