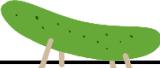
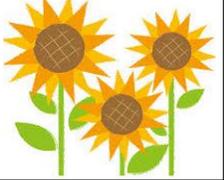


# 8月献立表

	朝	昼	夕
1日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>蓮根と挽肉の照焼</li> <li>ひろうす ・ なす炒り</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>あじ南蛮</li> <li>五色なます</li> <li>コンポート ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉の塩麴焼</li> <li>辛子和え</li> <li>みそ汁</li> </ul>
2日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>麦飯</li> <li>トコロ</li> <li>ひじきサンド ・ 野菜炒め</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏の香草焼き</li> <li>ナムル</li> <li>ぶどう ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>さば塩焼</li> <li>ブロッコリー蟹あん</li> <li>みそ汁</li> </ul>
3日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>若鶏の味噌漬け焼</li> <li>銀ひらす塩焼 ・ 煮付け</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>おでん</li> <li>生姜和え</li> <li>杏仁豆腐 ・ 牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ぶり照焼</li> <li>肉じゃが</li> <li>みそ汁</li> </ul> 
4日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>温泉卵</li> <li>あさり生姜煮 ・ ソテー</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>なすの葉月焼</li> <li>白和え</li> <li>すいか ・ 牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>カレイ塩焼</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>清汁</li> </ul>
5日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>いか小判</li> <li>三色豆 ・ 煮浸し</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鱈のマヨネーズ焼き</li> <li>中華炒め</li> <li>コンポート ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚肉の味噌漬焼</li> <li>磯部和え</li> <li>清汁</li> </ul>
6日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>あじ柚庵焼</li> <li>若草蒸し ・ お浸し</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>タンドリーチキン</li> <li>煮付け</li> <li>キウイ ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>酢醤油和え</li> <li>みそ汁</li> </ul> 
7日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏柔らか煮</li> <li>鮭塩焼 ・ ひじき炒め</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャーハン</li> <li>野菜しゅうまい</li> <li>ごま和え</li> <li>バナナ ・ 牛乳</li> </ul> <p style="text-align: right;">8月7日 バナナの日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>さわら塩麴焼</li> <li>煮付け</li> <li>みそ汁</li> </ul>
8日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>玉子ロール</li> <li>チキンボール ・ ソテー</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼きそば</li> <li>海藻サラダ</li> <li>ゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ホキ塩焼</li> <li>旨煮</li> <li>みそ汁</li> </ul>
9日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>さば塩焼</li> <li>ぎせい豆腐 ・ お浸し</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>赤魚中華風</li> <li>煮付け</li> <li>メロン ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏のマーマレード煮</li> <li>なす炒り</li> <li>清汁</li> </ul>
10日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>いわし梅煮</li> <li>オムレツ ・ ゆかり和え</li> <li>みそ汁 ・ 漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏そぼろ信田</li> <li>酢の物</li> <li>すいか ・ 牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ほっけみりん焼</li> <li>金平ごぼう</li> <li>みそ汁</li> </ul>

11日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・えびサンド</li> <li>・お浸し</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・うなぎ蒲焼</li> <li>・田舎煮</li> <li>・ぶどう</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ピカタ</li> <li>・わさび和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 
12日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鱈みりん焼</li> <li>・八幡巻</li> <li>・ソテー</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・サラダ</li> <li>・ヨーグルト和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・あじ塩焼き</li> <li>・煮付け</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
13日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・冷奴</li> <li>・ミートボール</li> <li>・煮付け</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤飯</li> <li>・ぶり山椒焼</li> <li>・松前和え</li> <li>・ところてん</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・かに玉</li> <li>・青椒肉絲</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 
14日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ぶり照焼</li> <li>・ぶりかけ</li> <li>・煮浸し</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・サラダ</li> <li>・スープ</li> <li>・ムース</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭塩焼</li> <li>・筑前煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
15日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・きのこ卵焼き</li> <li>・メバル雑穀煮</li> <li>・ソテー</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・干草焼</li> <li>・切昆布煮</li> <li>・メロン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さば塩焼</li> <li>・五色和え</li> <li>・清汁</li> </ul> 
16日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・若鶏照焼</li> <li>・黒豆がんも</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・五目卵焼き</li> <li>・ごま和え</li> <li>・ぶどう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・銀ひらすごま醤油焼</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
17日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミニハンバーグ</li> <li>・だし巻卵</li> <li>・お浸し</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわら南蛮漬け</li> <li>・旨煮</li> <li>・バナナ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークソテー</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
18日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・にしん甘露煮</li> <li>・豆乳揚げ</li> <li>・ソテー</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲッティ</li> <li>・サラダ</li> <li>・スープ</li> <li>・ゼリー</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚塩焼</li> <li>・煮付け</li> <li>・みそ汁</li> </ul> 
19日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・かにしんじょう</li> <li>・納豆</li> <li>・なす炒り</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・煮付け</li> <li>・すいか</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ほっけ照焼</li> <li>・辛子和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
20日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・玉子ロール</li> <li>・コンソメ煮</li> <li>・豆腐のふわっと揚げ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝豆ご飯</li> <li>・かじきみりん焼</li> <li>・チャプチェ</li> <li>・コンポート</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・松風焼</li> <li>・磯部和え</li> <li>・清汁</li> </ul> 
21日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さんま塩焼</li> <li>・しんじょう</li> <li>・和え物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイ煮付け</li> <li>・トマト炒め</li> <li>・キウイ、パイン</li> <li>・牛乳</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐ステーキ</li> <li>・煮付け</li> <li>・みそ汁</li> </ul>

22日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・鮭塩焼</li> <li>・ゆばけんちん ・甘酢浸し</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のチーズ焼き</li> <li>・めかぶ和え</li> <li>・りんごプリン ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・あじ塩麴焼</li> <li>・ソテー</li> <li>・みそ汁 </li> </ul>
23日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・若鶏のねぎ塩焼</li> <li>・しんじょう ・煮浸し</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・天ぷら</li> <li>・中華和え</li> <li>・メロン ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼肉</li> <li>・煮付け</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
24日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・しゅうまい・きゅうりもみ</li> <li>・さばみりん焼</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・みそ田楽</li> <li>・焼ビーフン</li> <li>・ぶどう ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の山椒焼</li> <li>・ピーナッツ和え</li> <li>・潮汁</li> </ul>
25日(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鱈塩焼</li> <li>・ひろうす ・ソテー</li> <li>・みそ汁 ・漬物 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉野菜巻</li> <li>・マリネ</li> <li>・バナナ ・牛乳 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらごま醤油焼</li> <li>・旨煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
26日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・五目豆腐揚げ</li> <li>・ミートボール ・お浸し</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン </li> <li>・オムレツ</li> <li>・サラダ ・スープ</li> <li>・ゼリー ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・ぶり照焼</li> <li>・筑前煮</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
27日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏柔らか煮</li> <li>・あさり生姜煮 ・和え物</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ホキのトマトソース</li> <li>・田舎煮</li> <li>・すいか ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・ごま和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
28日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・赤魚照焼</li> <li>・オムレツ ・野菜炒め</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・だし揚げ豆腐</li> <li>・辛子和え</li> <li>・ぶどう ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・さば塩焼</li> <li>・ナムル</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
29日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・かに風味高野豆腐</li> <li>・野菜茶巾 ・切昆布煮</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス </li> <li>・サラダ</li> <li>・生クリーム和え</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・ほっけ塩焼</li> <li>・煮浸し</li> <li>・みそ汁</li> </ul>
30日(土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・蓮根と挽肉の照焼</li> <li>・銀ひらす塩焼・くるみ和え</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしトロロそば </li> <li>・なす炒り</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・巣ごもり卵</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・みそ汁 </li> </ul>
31日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・いわし生姜煮</li> <li>・八幡巻 ・ソテー</li> <li>・みそ汁 ・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯 </li> <li>・酢豚</li> <li>・五色和え</li> <li>・メロン ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鱈粕漬け焼</li> <li>・煮付け</li> <li>・そうめん汁</li> </ul>

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。