



医療法人 清和会 奥州病院

地域医療連携室 だより

発行日：2025年4月吉日

Vol. 7

## 新年度のご挨拶

地域医療連携部 部長 赤坂 裕子

満開の桜がやさしく春の訪れを知らせてくれる今日この頃、新しい年度がはじまりました。

日頃より皆様にはあたたかいご理解とご支援をいただいております、感謝申し上げます。

昨今の問題である『老々介護』ですが、当院でも外来・入院患者さんをほとんどは『老々介護』されています。

介護を必要とする高齢者の方を、同じく高齢のご家族が支える「老々介護」は、介護をする側・される側の双方に大きな負担がのしかかっています。さらに、子ども世代が遠方に暮らしている、あるいは仕事や家庭の事情で頻繁に関われないケースもあり、「身近に頼れる人がいない」といった不安を抱えながら、日々の介護や通院に向き合っておられるご家庭が少なくありません。また、加齢にともなう複数の病気や認知症、通院や服薬管理の難しさなど、医療と介護の課題が複雑に絡み合う場面も多くなっています。

一方、家族の側は、思いがけず突然始まる介護、病状の変化、通院の付き添いや在宅医療、そして経済的負担も含め、今までの自分の生活にプラスし多くの変化が起こります。

こうした状況に対して、医療・介護・福祉の連携がこれまで以上に大切になっていると実感しております。

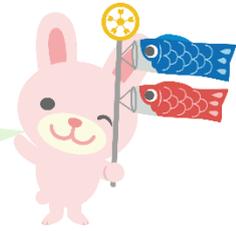
当院では外来診療と訪問看護ステーションと連携し対応しております。外来での診療と在宅での看護が円滑につながることで、体調の変化に早期に気づき、適切な対応できるよう、また、病状に応じて他病院への紹介には地域医療連携室が、介護福祉サービスについてなど社会的な問題にご家族の不安や負担を少しでも軽減できるよう医療ソーシャルワーカー（MSW）も、ともにチームで支援しております。

同じ病名でも、治療の進め方や必要なサポートは人によって異なります。だからこそ、対話を重ね、ご本人やご家族の思いを受けとめながら、安心して治療にのぞんでいただける環境づくりに努めていきたいと思っております。

また、働く世代、いわゆる現役世代は、忙しい日常の中で、自分の健康を後回しにしてしまいがちです。病気は、早く気づき、正しく向き合うことで、よりよい形につきあっていくことができます。日々の小さなサインを見逃さず『早期発見・早期対応を大切に』また介護については『一人で抱えないこと』も伝えていきたいです。

今後も地域の皆様とともに、ご自身の健康と向き合い、安心して日々を過ごしていただけるよう医療体制づくりに取り組んでまいります。今年度もよろしくお願い致します。

# GW 休診のご案内



## ■GWの外来診療について

令和7年5月3日～令和7年5月6日まで休診とさせていただきます。

5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)
休診	休診	休診	休診	通常診療

◆救急患者につきましては、随時対応とさせていただきます。

## 外 来 診 療 表

午前【受付】8:30～12:00 【診療時間】9:00～12:30

月	火	水	木	金
内科	総合診療科 ※3	内科	内科	内科
外科	外科	外科	外科	外科
	-	糖尿病内科 (第4週)		

午後【受付】13:30～17:00 【診療時間】14:00～17:30

月	火	水	木	金
整形外科 ※1	循環器内科 ※1	SAS 外来 ※2	-	-
-	糖尿病内科 (第4週)	-	-	-

原則予約制となっております。

※1【整形外科】受付 13:30～16:30 診療 14:00～17:00 【循環器内科】受付・診療 13:30～17:00

新患の診療については、紹介状をお持ちいただいた場合のみ予約が可能です。また、医師の都合により診療時間に変更になる場合がございます。事前にご確認ください。

※2【睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来】受付 13:30～15:30 診療 14:00～16:00

※3【総合診療科】対象は内科一般をはじめとし、受診すべき専門診療科を特定出来ない症状を有する方が対象となります。

## 当院紹介患者報告

令和5年度 外来166件 入院571件      令和6年度 外来274件 入院596件

たくさんのご紹介ありがとうございました。引き続き今年度もよろしく願いいたします。

【発行元】医療法人清和会 奥州病院 地域医療連携室

〒023-0828 岩手県奥州市水沢東大通り1丁目5番30号

TEL(0197)25-5111 FAX(0197)23-3371(代表番号)

TEL(0197)47-5567 FAX(0197)47-3685(連携室直通) HP <https://www.seiwakai-med.or.jp>

奥州病院

