



通所リハビリテーション わくわく計画表

5月

令和7年

介護老人保健施設
清和苑

・入所
・短期入所療養介護
・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション
介護に関するご相談は TEL 0197-47-5601(直)

月	火	水	木	金	土
・・・合唱 ・・・レク ・・・お楽しみ			1 温しやぶ ラジオ体操 ゲイシャ・ワルツ 塗り絵	2 ホキカレームニエル ラジオ体操 ゲイシャ・ワルツ 塗り絵	憲法記念日 3 赤飯 ラジオ体操 ゲイシャ・ワルツ 塗り絵
5 こどもの日 散らし寿司 憧れのハワイ航路体操 虫の声 テーブルカーリング	6 振替休日 肉みそがけ 憧れのハワイ航路体操 虫の声 テーブルカーリング	7 シャケの包み焼き 憧れのハワイ航路体操 虫の声 春の運動会	8 チキンカレー 北国の春体操 リンゴの独り言 風船バレー	9 野菜しゅうまい 北国の春体操 リンゴの独り言 風船バレー	10 ポークチャップ 北国の春体操 リンゴの独り言 風船バレー
12 お刺身 きよしのズンドコ節体操 夏は来ぬ 壁画づくりあじさい	13 彩りごはん きよしのズンドコ節体操 夏は来ぬ 壁画づくりあじさい	14 とりの照り焼き きよしのズンドコ節体操 夏は来ぬ 壁画づくりあじさい	15 サバ南蛮 健康体操 瀬戸の花嫁 壁画づくりあじさい	16 豚肉の塩麴焼 健康体操 瀬戸の花嫁 壁画づくりあじさい	17 すき焼き風煮 健康体操 瀬戸の花嫁 壁画づくりあじさい
19 みそ田楽 ラジオ体操 東京バスガール せんたくバサミゲーム	20 エビカツ ラジオ体操 東京バスガール せんたくバサミゲーム	21 カレーライス ラジオ体操 東京バスガール せんたくバサミゲーム	22 ポークピカタ 憧れのハワイ航路体操 高原列車は行く ピンポン玉ころがし	23 うなぎ蒲焼 憧れのハワイ航路体操 高原列車は行く ピンポン玉ころがし	24 鶏そぼろ信田 憧れのハワイ航路体操 高原列車は行く ピンポン玉ころがし
26 カレイ唐揚げ 北国の春体操 ふるさと 壁画 てるてる坊主	27 さわら粕漬け 北国の春体操 ふるさと 壁画 てるてる坊主	28 ハンバーグ 北国の春体操 ふるさと 壁画 てるてる坊主	29 親子煮 きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画 てるてる坊主	30 鶏チーズ焼 きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画 てるてる坊主	31 メンチカツ きよしのズンドコ節体操 丘をこえて 壁画 てるてる坊主



朝晩の気温差が大きくなる時期です。
脱ぎ着しやすい服装を心がけましょう。



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります