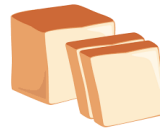


5月 献立表

	朝	昼	夕
1日(木)	- ご飯 - 鱈塩焼 - しゅうまい ・ ソテー - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - 温しゃぶ - 五目煮豆 - 抹茶プリン ・ 牛乳	- ご飯 - あじ塩焼 - 磯部和え - みそ汁
2日(金)	- ご飯 - チキンボール - 五目豆腐揚げ ・ お浸し - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - ホキカレームニエル - 煮付け - バナナ ・ 牛乳	- ご飯 - 八宝菜 - もずく酢 - みそ汁
3日(土)	- ご飯 - ぶり照焼 ・ なす炒り - ベーコン巻エッグ - みそ汁 ・ 漬物	- 赤飯 - 炊き合わせ - 湯葉和え - コンポート ・ 牛乳	- ご飯 - カレー照焼 - 煮付け - みそ汁
4日(日)	- ご飯 - 鶏やわらか煮 - ひろうす ・ 辛子和え - みそ汁 ・ 漬物	- 筍ご飯 - かじき西京焼 - 彩り炒め - キウイ ・ 牛乳	- ご飯 - 豆腐ステーキ - 煮浸し - 清汁
5日(月)	- ご飯 - 銀ひらす塩焼 ・ おかか炒め - ミニハンバーグ - みそ汁 ・ 漬物	- 太巻き寿司 - 煮浸し - さつま汁 - ゼリー ・ 牛乳	- ご飯 - 鶏山椒焼 - マカロニサラダ - みそ汁
6日(火)	- ご飯 - 卵の花 ・ 煮付け - 玉子ロール - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - 肉みそがけ - 旨煮 - マンゴー ・ 牛乳	- ご飯 - さわら塩焼 - ごま和え - ワンタン汁
7日(水)	- ご飯 - 若鶏ピカタ - 豆乳野菜揚げ ・ ソテー - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - 鮭の包み焼 - 酢の物 - メロン ・ 牛乳	- ご飯 - 焼肉 - 煮付け - みそ汁
8日(木)	- ご飯 - さば塩焼 ・ 生姜和え - 寄せ湯葉けんちん - みそ汁 ・ 漬物	- チキンカレー - サラダ - ヨーグルト和え - 牛乳	- ご飯 - 赤魚照焼 - 金平ごぼう - みそ汁
9日(金)	- ご飯 - 八幡巻 - ぎせい豆腐 ・ 煮付け - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - 野菜しゅうまい - ピーナッツ和え - オレンジ ・ 牛乳	- ご飯 - あじ葱塩焼 - 甘酢浸し - みそ汁
10日(土)	- ご飯 - ふりかけ - 信田煮 ・ ソテー - みそ汁 ・ 漬物	- ご飯 - ポークチャップ - 煮付け - キウイ、甘夏 ・ 牛乳	- ご飯 - ほっけ塩焼 - わさび和え - みそ汁

11日(日)	・ご飯 ・ます塩焼 ・ベジのすけ ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物	・オムライス ・サラダ ・スープ ・ムース ・牛乳	・ご飯 ・ぶり塩焼 ・青椒肉絲 ・みそ汁
12日(月)	・ご飯 ・若鶏照焼 ・メバル味噌焼 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・刺身 ・筑前煮 ・コンポート ・牛乳	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・五色和え ・みそ汁
13日(火)	・ご飯 ・いわし梅煮 ・黒豆がんも ・きゅうりもみ ・みそ汁 ・漬物	・彩りご飯 ・五目卵焼き ・焼ビーフン ・メロン ・牛乳	・ご飯 ・鱈粕漬焼 ・ナムル ・みそ汁
14日(水)	・ご飯 ・肉詰めいなり ・さわら塩焼 ・野菜炒め ・みそ汁 ・漬物	・山菜そば ・白和え ・プリン ・牛乳	・ご飯 ・カレー煮付 ・かぼちゃサラダ ・みそ汁
15日(木)	・ご飯 ・オムレツ ・蟹しんじょう ・ごま和え ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・さば南蛮 ・きのこマリネ ・バナナ ・牛乳	・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・なす炒り ・みそ汁
16日(金)	・ご飯 ・赤魚塩焼 ・三色豆 ・ごま和え ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・豚肉の塩麴焼 ・煮付け ・マンゴー ・牛乳	・ご飯 ・さんまみぞれ煮 ・にら卵 ・みそ汁
17日(土)	・ご飯 ・若鶏西京焼 ・あさり生姜煮 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・中華和え ・アメリカンチェリー ・牛乳	・ご飯 ・銀ひらすごま醤油焼 ・旨煮 ・みそ汁
18日(日)	・ご飯 ・野菜茶巾 ・三色信田 ・わさび和え ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・さわらみりん焼 ・コンソメ煮 ・キウイ ・牛乳	・ご飯 ・松風焼 ・ポテトサラダ ・清汁
19日(月)	・ご飯 ・あじ柚庵焼 ・しゅうまい ・煮付け ・みそ汁 ・漬物	・菜飯 ・みそ田楽 ・オイスターソース炒め ・コンポート ・牛乳	・ご飯 ・ホキ照焼 ・くるみ和え ・清汁
20日(火)	・ご飯 ・鮭塩焼 ・卵の花 ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物	・パン ・エビカツ ・サラダ ・スープ ・ゼリー ・牛乳	・ご飯 ・鶏ハーブ焼 ・めかぶ和え ・みそ汁
21日(水)	・ご飯 ・だし巻卵 ・納豆 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物	・カレーライス ・彩りポン酢和 ・生クリーム和え ・牛乳	・ご飯 ・かじきみりん焼 ・煮付け ・みそ汁

22日(木)	・ご飯 ・焼つくね ・鱈塩焼 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・ポークピカタ ・煮付け ・オレンジ ・牛乳	・ご飯 ・ぶり塩焼 ・ほうれん草のバター炒め ・みそ汁
23日(金)	・ご飯 ・ひじきサンド・ゆかり和え ・いかたっぷり小判 ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・うなぎ蒲焼 ・中華炒め ・コンポート ・牛乳 	・ご飯 ・鶏千草焼 ・ごぼうサラダ ・みそ汁
24日(土)	・麦飯 ・トロロ・野菜炒め ・さんましモン煮 ・みそ汁 ・漬物 	・ご飯 ・鶏そぼろ信田 ・拌三絲 ・メロン ・牛乳	・ご飯 ・赤魚塩焼 ・辛子和え ・みそ汁 
25日(日)	・ご飯 ・オムレツ ・豆乳野菜揚げ ・田舎煮 ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・豚肉野菜巻 ・ごま和え ・キウイ、甘夏 ・牛乳	・ご飯 ・さば塩焼 ・ブロッコリー蟹あん ・みそ汁
26日(月)	・ご飯 ・蓮根と挽肉の照焼 ・寄せ湯葉けんちん・お浸し ・みそ汁 ・漬物	・ご飯 ・カレイ唐揚げ ・松前和え ・アメリカンチェリー・牛乳 	・ご飯 ・巣ごもり卵 ・煮付け ・みそ汁 
27日(火)	・ご飯 ・若鶏西京焼 ・しゅうまい ・生姜和え ・みそ汁 ・漬物	・山菜ご飯 ・さわら粕漬け ・煮付け ・マンゴー ・牛乳	・ご飯 ・ポークソテー ・ナムル ・みそ汁
28日(水)	・ご飯 ・メバル雑穀煮 ・豆腐しんじょ ・ソテー ・みそ汁 ・漬物	・ミートソーススパゲティ ・サラダ ・スープ ・ババロア・牛乳 	・ご飯 ・あじ塩焼き ・煮付け ・みそ汁
29日(木)	・ご飯 ・ほっけ塩焼 ・ひろうす ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	・ご飯 ・親子煮 ・ツナ和え ・マンゴー ・牛乳	・ご飯 ・豆腐田楽 ・オイスターソース炒め ・清汁
30日(金)	・ご飯 ・いわし生姜煮 ・玉子ロール ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	・ご飯 ・鶏チーズ焼 ・きのこ煮 ・メロン ・牛乳	・ご飯 ・鮭塩焼 ・なます ・みそ汁 
31日(土)	・ご飯 ・ぶり照焼 ・五目豆腐揚げ ・煮付け ・みそ汁 ・漬物	・食パン ・メンチカツ ・サラダ・スープ ・コンポート ・牛乳 	・ご飯 ・ホキ塩焼 ・ピーナッツ和え ・みそ汁 

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。