

通所リハビリテーション わくわく計画表

3月 令和7年

介護老人保健施設
清和苑

●入所 ●通所リハビリテーション
●短期入所療養介護 ●訪問リハビリテーション
介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)

月	火	水	木	金	土
				<ul style="list-style-type: none"> ・・・合唱 ・・・レク ・・・お楽しみ 	<p>1 </p> <p>ポークソテー</p> <p>ラジオ体操</p> <p>柔 塗り絵</p>
<p>3 ひなまつり</p> <p>ちらし寿司</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>青い山脈 脳トレ</p>	<p>4</p> <p>チキン南蛮</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>青い山脈 脳トレ</p>	<p>5 </p> <p>お刺身</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>青い山脈 脳トレ</p>	<p>6</p> <p>ハンバーグ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>港町十三番地 脳トレ</p>	<p>7</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>港町十三番地 脳トレ</p>	<p>8 </p> <p>さば塩こうじ焼</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>港町十三番地 脳トレ</p>
<p>10</p> <p>しゅうまい野菜あん</p> <p>北国の春体操</p> <p>南部蝉しぐれ 壁面づくり チューリップ</p>	<p>11</p> <p>カレーライス</p> <p>北国の春体操</p> <p>南部蝉しぐれ 壁面づくり チューリップ</p>	<p>12</p> <p>親子煮</p> <p>北国の春体操</p> <p>南部蝉しぐれ 壁面づくり チューリップ</p>	<p>13 </p> <p>酢豚</p> <p>健康体操</p> <p>浪花節だよ 人生は 壁面づくり チューリップ</p>	<p>14 ホワイトデー</p> <p>チキンソテー</p> <p>健康体操</p> <p>浪花節だよ 人生は 壁面づくり チューリップ</p>	<p>15</p> <p>たらマヨネーズ焼</p> <p>健康体操</p> <p>浪花節だよ 人生は 壁面づくり チューリップ</p>
<p>17 </p> <p>揚げだし豆腐</p> <p>ラジオ体操</p> <p>二人は若い もぐらたたき</p>	<p>18</p> <p>白身魚のムニエル</p> <p>ラジオ体操</p> <p>二人は若い もぐらたたき</p>	<p>19</p> <p>とりの香草焼き</p> <p>ラジオ体操</p> <p>二人は若い もぐらたたき</p>	<p>20 春分の日</p> <p>お刺身</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>嫁に来ないか ふうせん送り</p>	<p>21 </p> <p>カレーライス</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>嫁に来ないか ふうせん送り</p>	<p>22 </p> <p>とりの山椒焼</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>嫁に来ないか ふうせん送り</p>
<p>24</p> <p>メンチカツ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>春の小川 壁面づくり さくら</p>	<p>25 </p> <p>おでん</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>春の小川 壁面づくり さくら</p>	<p>26</p> <p>豚のピカタ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>春の小川 壁面づくり さくら</p>	<p>27</p> <p>ビビンバ</p> <p>北国の春体操</p> <p>高校三年生 壁面づくり さくら</p>	<p>28</p> <p>カレイ唐揚げ</p> <p>北国の春体操</p> <p>高校三年生 壁面づくり さくら</p>	<p>29 </p> <p>チキンソテー</p> <p>北国の春体操</p> <p>高校三年生 壁面づくり さくら</p>
<p>31 </p> <p>山菜ごはん</p> <p>健康体操</p> <p>365歩のマーチ 壁面のまとめ</p>	<p>メジャーリーグ開幕戦 カブス対ドジャース</p> <p>3月18日(水) 19日(木)</p> <p>両日夜19時10分 プレイボール</p> 				<p>お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります。</p>



球春到来 さあ今年も大谷翔平選手を応援しましょう！