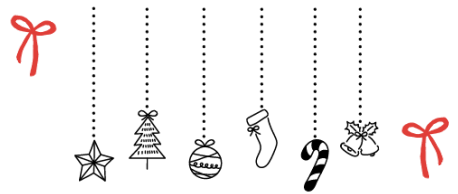


みずさわ南 包括だより

2024 Vol.07

令和6年12月25日発行 総務課

地域に出向く大切さ

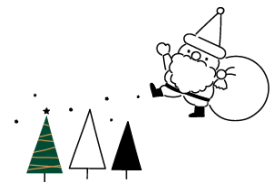


今年も残りわずかとなりました。2024年を振り返ると、社会福祉士や看護師の実習生を受け入れたほか、地域の集まり（敬老会や芋煮会等）に参加し、地域包括支援センターの役割や活動内容を周知する機会が増えたと感じております。来年も引き続き実習生の受け入れを行うとともに、地域に出向いて介護予防に力を入れていきたいと考えております。

地域包括支援センターみずさわ南 所長 川村 友紀



令和6年8月～11月の 実績報告



	8月	9月	10月	11月
相談件数	166	144	160	172

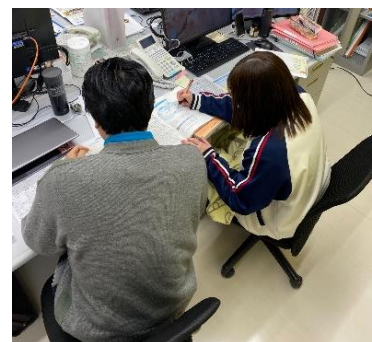
相談件数は642件で、その内訳として、介護保険に関する相談が309件、介護予防に関する相談が43件ありました。また、生活困窮に関する相談も増加しています。



8月26日(月)～30日(金)に一関市医師会附属一関看護学校から『在宅看護実習』の実習生を受け入れました。実習では、地域包括支援センターの役割について学んだほか、訪問看護ステーションひまわりの協力を得て、訪問看護の利用者様の自宅に訪問し、見学することができました。また、地域の集まりや他法人が開催する思い出カフェなどにも参加し、参加者との交流を深めることができました。



12月5日(木)～16日(月)の8日間、盛岡医療福祉スポーツ専門学校から『ソーシャルワーク実習』の実習生を受け入れました。実習では、支援を必要とする方々や地域の状況を理解し、課題の把握に努めるとともに、多職種・他機関・地域住民との連携について学ぶことができました。



家族介護教室が開催されました



9月20日(金)

姉体地区センターにおいて、奥州市委託事業家族介護教室『楽しく学ぶ！認知症予防講座～老化と予防について～』を開催しました。講座では血管年齢測定も行い、参加者からは「実年齢より若く結果が出た」と喜びの声が寄せられました。また、認知症に関する講話を希望する意見が増えており、地域住民の認知症への関心が高まっていることを実感しました。

地域イベントへの参加について

地域包括支援センターでは地域の集まりに参加し関係機関と協力しながらさまざまな講話を行っております。今回はその内容を紹介したいと思います。（令和6年8月～11月）

- ・ 西姉体サロンどんぐり会 詐欺被害予防
- ・ 真城須江婦人会いきいきサロン 高齢者向けの栄養講座
- ・ 川端 千寿会 秋バテ予防、対処法について
- ・ よさってハッピー 心身ともに健康でいるために
- ・ 川端 千寿会 介護保険 施設入所について
- ・ よさってハッピー 認知症の方への対応について

お問い合わせ：地域包括支援センターみずさわ南



TEL 0197-47-3908 FAX 0197-47-3909

住所 〒023-0833 岩手県奥州市水沢上姉体2丁目1番7

営業時間 月曜～金曜 8:30～17:30（祝日・年末年始を除く）



* 地域包括支援センターみずさわ南は、奥州市から委託を受け医療法人清和会が運営しています。