

デイサービスのイメージが 180 度変わる?!



デイサービスあさがお広報紙 第2号

今日も 楽しかった! が聞こえるデイサービス

「できることは自分でやりたい」「できないことは誰かと一緒に」
ありがとうを合言葉に目指すのは自分らしさ!

笑いで
免疫力アップ

気負わず
できる運動



大好評!
ハッピー
ハッピー



今日は手を
洗えないわ!



クリスマス会開催の様子

12/24、25日にあさがおクリスマス会を開催しました。「ハンドマッサージ」や「ネイルアート」を行いました。利用者様に喜んでいただけました。マッサージでは「気持ちよかった、またしてほしいな」ネイルでは「こんなかわいくしてもらってうれしい」と笑顔で話されていました。クリスマス会の最後にはサンタさんが登場しジャンケン大会を行い全員で大盛り上がりでした。

相談員 木村



12月の1枚



この日のためにハンドマッサージを勉強してきたスタッフ。体も心もほぐれて利用者様も幸せそうでした。



理学療法士 やっさんの目



あさがお自慢の運動機器をご紹介します



週1回の利用で
良い運動になってます！

大腿骨骨折から
杖なしで歩く
機会も増えました

- ✓ 膝が伸ばしにくい
- ✓ 階段を上がるのが大変
- ✓ ふんばりがきかない

そんな方には
この運動が
適しています

今回ご紹介するのはレッグエクステンション！

大腿四頭筋という太もも周りの筋肉を鍛える運動です。
ここが衰えると転びやすくなってしまいます。
難しいことはありません！痛みに注意して職員とともに
楽しく会話しながら運動しましょう！
それでは皆さん！レッツトライ！

ギモンにお答えします！

あさがおでお風呂に入れるの？

はい。朝9時から夕方
16時まで滞在のゆったり
充実コースでご利用可能で
す。



浴室と脱衣室は冷暖房完備で夏は涼しく、冬はポカポカ
暖かいです。冬は寒くてお風呂に入るのが億劫なんて方
にも快適にご利用頂けます。

また、個浴（一般家庭と同等）タイプなのでゆったり
と入れます。リフト浴も完備していますので、お風呂に
入る動作に不安がある方でも入る事ができますので、是
非利用してみてください。

ゆったり充実コース 9時から16時まで利用 受付中

より詳しい内容についてはホームページをご覧ください。かパンフレットをお渡しします。
お気軽にお問い合わせください。

見学 &
体験大歓迎



人気のレッドコード運動



マシントレーニングで筋力アップ



ハマる！巨大壁画製作



負けれない戦いがここにある！

リハビリ特化型 デイサービス



TEL.0197-34-2144

奥州市水沢上姉体二丁目1-7



営業時間 / 8時00分～17時00分 休業日 / 土日祝・年末年始
FAX / 0197-34-2145 相談員 / 及川・佐藤・木村