

# 通所リハビリテーション わくわく計画表

# 2月

令和7年

## 介護老人保健施設 清和苑

・入所  
 ・短期入所療養介護  
 ・通所リハビリテーション  
 ・訪問リハビリテーション  
 介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)

月	火	水	木	金	土
					<p><b>1</b> みそ田楽</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>二人は若い 塗り絵</p>
<p><b>立春 3</b> 射込み豆腐</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>北の宿から 鬼退治</p>	<p><b>4</b> かつおフライ</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>北の宿から 鬼退治</p>	<p><b>5</b> ポークソテー</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>北の宿から 鬼退治</p>	<p><b>6</b> すきやき煮</p> <p>北国の春体操</p> <p>冬の夜 豆つかみ競争</p>	<p><b>7</b> お刺身</p> <p>北国の春体操</p> <p>冬の夜 豆つかみ競争</p>	<p><b>8</b> カレーライス</p> <p>北国の春体操</p> <p>冬の夜 豆つかみ競争</p>
<p><b>10</b> 鶏そばろ信田</p> <p>ラジオ体操</p> <p>冬景色 壁面づくり ひなまつり</p>	<p>建国記念の日 <b>11</b> きんめだい照焼</p> <p>ラジオ体操</p> <p>冬景色 壁面づくり ひなまつり</p>	<p><b>12</b> 磯部和え</p> <p>ラジオ体操</p> <p>冬景色 壁面づくり ひなまつり</p>	<p><b>13</b> 鶏のハーブ焼き</p> <p>健康体操</p> <p>リンゴの唄 壁面づくり ひなまつり</p>	<p><b>14</b> オムレツ</p> <p>健康体操</p> <p>リンゴの唄 壁面づくり ひなまつり</p>	<p><b>15</b> ぶり大根</p> <p>健康体操</p> <p>リンゴの唄 壁面づくり ひなまつり</p>
<p><b>17</b> 鮭のチャンチャン焼き</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>星影のワルツ 壁面づくり ももの節句</p>	<p><b>18</b> エビフライ</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>星影のワルツ 壁面づくり ももの節句</p>	<p><b>19</b> しょうが焼き</p> <p>憧れのハワイ航路体操</p> <p>星影のワルツ 壁面づくり ももの節句</p>	<p><b>20</b> お刺身</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ふるさと 壁面づくり ももの節句</p>	<p><b>21</b> 親子煮</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ふるさと 壁面づくり ももの節句</p>	<p><b>22</b> あじ南蛮</p> <p>きよしのズンドコ節体操</p> <p>ふるさと 壁面づくり ももの節句</p>
<p>振替休日 <b>24</b> うなぎ蒲焼</p> <p>北国の春体操</p> <p>365歩のマーチ 鬼退治 ボウリング</p>	<p><b>25</b> えびのロールキャベツ</p> <p>北国の春体操</p> <p>365歩のマーチ 鬼退治 ボウリング</p>	<p><b>26</b> ぎせい豆腐</p> <p>北国の春体操</p> <p>365歩のマーチ 鬼退治 ボウリング</p>	<p><b>27</b> 天ぷら</p> <p>ラジオ体操</p> <p>柔 たこ焼きビンゴ</p>	<p><b>28</b> カレーライス</p> <p>ラジオ体操</p> <p>柔 たこ焼きビンゴ</p>	



今年の節分は2月2日。立春は2月3日です！



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります