


2月 献立表

	朝	昼	夕
1日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 湯豆腐 ・ ツナ和え やわらかしんじょう みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 みそ田楽 焼ビーフン マンゴー ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ほっけ塩焼 煮付け 潮汁
2日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ます塩焼 ・ 金平ごぼう 七彩ひろうす みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 散らし寿司  煮浸し さつま汁 甘納豆 ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ポークチャップ 中華和え みそ汁 <div style="text-align: right;">  </div>
3日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チーズ 仏イッ ・ 煮付け ハル味噌焼 みそ汁 ・ 漬物 <div style="text-align: center;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 射込み豆腐 ピーナッツ和え キウイ、甘夏 ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぶり照焼 ソテー みそ汁
4日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 卵の花 ・ お浸し いかたっぷり小判 みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かつおフライ コンソメ煮 いちご ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のねぎ塩焼 わさび和え 清汁
5日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さば照焼 ・ 煮浸し 三色高野しのだ みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> パン ポークソテー  サラダ・スープ コンポート ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カレー煮付  中華炒め みそ汁
6日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 赤魚塩焼  きのこ卵焼 ・ おかか和え みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 すきやき煮 もずく酢 プリン ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわらごま醤油焼 煮付け みそ汁
7日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 若鶏の西京焼 あさり生姜煮 ・ 磯部和え みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 刺身 煮付け りんご ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かに玉  野菜炒め 清汁
8日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 いわし梅煮 ぎせい豆腐 ・ 煮付け みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス  コールスロー 生クリーム和え 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭柚庵焼 ごま和え みそ汁
9日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 玉子ロール ・ お浸し 蓮根と挽肉の照焼 みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鱈マヨネーズ焼 ひじき炒め いちご ・ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 しゅうまい野菜あん  辛し和え 清汁
10日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 銀ひらすみりん焼 ロールキャベツ ・ ソテー みそ汁 ・ 漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏うどん ポン酢和え ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじ塩麴焼 煮付け みそ汁

11日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・だし巻き卵  ・ベジのすけ <small>・切干煮付</small> ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤飯・のっぺい汁  ・金目鯛照焼 ・湯葉和え ・キウイ、甘夏 <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミートローフ  ・サラダ ・みそ汁
12日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら粕漬焼 ・八幡巻 <small>・煮浸し</small> ・みそ汁 <small>・漬物</small>  	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・磯部和え ・生姜和え ・マンゴー <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐田楽 ・肉じゃが ・そうめん汁
13日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ます塩焼・ピーナッツ和え ・ベーコンエッグ ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のハーブ焼 ・中華炒め ・バナナ <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さばみりん焼 ・酢の物 ・みそ汁
14日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さんま塩焼 <small>・金平ごぼう</small> ・ミートボール ・みそ汁 <small>・漬物</small>  	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス  ・サラダ ・スープ ・プリン <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけ塩焼  ・五色和え ・みそ汁
15日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・納豆 <small>・ソテー</small>  ・やわらかしんじょう ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶり大根  ・辛し和え ・りんご <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼肉 ・煮付け ・ワンタン汁
16日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・メバル雑穀煮 ・オムレツ <small>・お浸し</small> ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・磯部和え ・オレンジ <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かじき塩麴焼  ・煮付け ・みそ汁
17日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目豆腐揚げ <small>・煮浸し</small> ・海鮮しゅうまい ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・鮭のチャンチャン焼 ・五色なます ・いちご <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・タンドリーチキン ・ごま和え ・清汁
18日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さば照焼 <small>・おかか和え</small> ・寄せ湯葉けんちん ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン  ・エビフライ ・サラダ・スープ ・コンポート <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・巣ごもり卵 ・煮付け ・みそ汁
19日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけ塩焼 <small>・ソテー</small> ・三色高野しのだ ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・生姜焼き ・田舎煮 ・キウイ <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら粕焼 ・わさび和え ・潮汁
20日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鱈みりん焼  ・七彩ひろうす <small>・ひじき煮</small> ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・寿司 ・炒め煮 ・せんべい汁 ・ババロア <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ  ・サラダ ・みそ汁
21日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・いわし梅煮 ・卵の花 <small>・お浸し</small> ・みそ汁 <small>・漬物</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・親子煮  ・中華和え ・バナナ <small>・牛乳</small> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚ごましょうゆ焼 ・野菜炒め ・みそ汁

22日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 玉子ロール ・酢の物 蓮根と挽肉の照焼 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじ南蛮 煮付け マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐ステーキ ピーナッツ和え ミネストローネ
23日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぶり揚げ煮 三色豆 ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 錦丼 松前和え 清汁 いちご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 カレー焼 煮付け みそ汁 
24日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミニハンバーグ ひじきサンド ・切干煮付 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 うなぎ蒲焼 オイスターソース炒め りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 五目卵焼き 湯葉和え 中華スープ 
25日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 銀ひらす照焼 黒豆がんも ・ゆかり和え みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 塩焼きそば マリネ ゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の干草焼 旨煮 みそ汁
26日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭西京焼 ・煮浸し 野菜しゅうまい みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぎせい豆腐 わさび和え ・コンポート 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さば塩焼 サラダ みそ汁 
27日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さんまレモン煮 きのこ卵焼き ・切昆布煮 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 天ぷら 小松菜の焼椎茸和え キウイ、甘夏 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉味噌漬け焼 ナムル 清汁
28日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわらみりん焼 八幡巻 ・ごま和え みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 大根サラダ ババロア 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鱈ねぎ塩焼 煮付け みそ汁

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。