

# 通所リハビリテーション わくわく計画表

# 11月

令和6年

## 介護老人保健施設 清和苑

・入所  
 ・短期入所療養介護  
 ・通所リハビリテーション  
 ・訪問リハビリテーション  
 介護に関するご相談は TEL.0197-47-5601(直)



月	火	水	木	金	土
			……合唱 ……レク ……お楽しみ	<b>1</b> 鶏ねぎ味噌炒め 健康体操 赤とんぼ 塗り絵	<b>2</b> すき焼き風煮 健康体操 赤とんぼ 塗り絵
振替休日 <b>4</b> 赤魚中華風 ラジオ体操 リンゴの唄 モルック	<b>5</b> タンドリーチキン ラジオ体操 リンゴの唄 モルック	<b>6</b> 千草焼 ラジオ体操 リンゴの唄 モルック	<b>7</b> お刺身 憧れのハワイ航路体操 高校三年生 傘で玉入れ	<b>8</b> エビカツ 憧れのハワイ航路体操 高校三年生 傘で玉入れ	<b>9</b> レモン風味生姜焼き 憧れのハワイ航路体操 高校三年生 傘で玉入れ
鮭の日 <b>11</b> 鮭ハンバーグ きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 クリスマス 壁画づくり	<b>12</b> ささみチーズ焼き きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 クリスマス 壁画づくり	<b>13</b> ロールキャベツ きよしのズンドコ節体操 港町十三番地 クリスマス 壁画づくり	<b>14</b> 肉みそがけ 北国の春体操 浪花節だよ 人生は クリスマス 壁画づくり	<b>15</b> 五目卵焼き 北国の春体操 浪花節だよ 人生は クリスマス 壁画づくり	<b>16</b> 豆腐ステーキ 北国の春体操 浪花節だよ 人生は クリスマス 壁画づくり
<b>18</b> 豚味噌漬け焼き 健康体操 ふるさと 映画鑑賞会	<b>19</b> 鶏の包み焼き 健康体操 ふるさと 映画鑑賞会	<b>20</b> 鰯かぶおろし煮 健康体操 ふるさと 映画鑑賞会	<b>21</b> ポークソテー ラジオ体操 里の秋 映画鑑賞会	<b>22</b> 鶏のピカタ ラジオ体操 里の秋 映画鑑賞会	勤労感謝の日 <b>23</b> 栗ご飯 ラジオ体操 里の秋 映画鑑賞会
<b>25</b> お刺身 憧れのハワイ航路体操 祭 クリスマス工作	<b>26</b> 野菜とわかめの豆腐寄せ 憧れのハワイ航路体操 祭 クリスマス工作	<b>27</b> 豚肉野菜巻 憧れのハワイ航路体操 祭 クリスマス工作	<b>28</b> カレーライス きよしのズンドコ節体操 祭 クリスマス工作	<b>29</b> 台湾風唐揚げ きよしのズンドコ節体操 祭 クリスマス工作	<b>30</b> おでん きよしのズンドコ節体操 祭 クリスマス工作

冬を前にしっかりと食べて、しっかりと運動しましょう！



お知らせした内容で実施するよう務めますが、予定の変更やメニューが変わる場合があります