

5月 献立表

	朝	昼	夕
1日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 若鶏ピカタ めかぶ和え ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭甘酢漬け 旨煮 抹茶プリン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉味噌漬焼き くるみ和え 清汁
2日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さんま生姜煮 きのこ卵焼き ・お浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 タンドリーチキン 煮浸し マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ほっけ塩焼 オイスターソース炒め みそ汁
3日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 卵と豆腐のしんじょ メバル雑穀煮 ・ソテー みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 炊き合わせ 酢醤油和え メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 あじ塩焼 豆と野菜の彩り煮 みそ汁
4日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 さわら塩焼・きゅうりもみ ひき肉と蓮根の照焼 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 筍ご飯 カレイ唐揚げ 野菜炒め 洋梨缶 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉塩麴焼き 胡麻和え みそ汁 
5日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 いわし甘露煮 湯豆腐 ・お浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 ひじきと野菜の彩り煮 清汁 ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 山椒焼き サラダ みそ汁 
6日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 温泉卵 ・たら塩焼 炒め物 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミートローフ 辛子和え バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かじき照焼 筑前煮 みそ汁 
7日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏やわらか煮 しゅうまい ・おかか和え みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 みそ田楽 肉じゃが キウイ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ぶり塩焼 ナムル 清汁
8日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 信田煮 ・ます塩焼 煮浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン 鶏香草焼き サラダ スープ・マンゴー・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 かに玉 ソテー みそ汁 
9日(木)	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 トコロ ・ミートボール 切昆布煮 みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏ささみチーズ焼き 小松根の椎茸和え メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 赤魚塩焼 焼きビーフン みそ汁
10日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 だし巻卵 若鶏三色巻 ・お浸し みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 彩り南蛮漬け ブロッコリー蟹あん 黄桃缶 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豆腐田楽 松前和え 沢煮椀

11日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけ塩焼 ・ふりかけ ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・レモン風味生姜焼き ・ピーナッツ和え ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら塩焼 ・煮付け ・みそ汁
12日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼つくね ・かに風味高野豆腐・わさび和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス ・サラダ ・スープ ・ムース ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・あじ塩焼 ・田舎煮 ・みそ汁 
13日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・納豆 ・ソテー ・ベーコン巻エッグ ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かつおたたきのっけ盛 ・金平ごぼう ・キウイ、甘夏 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏もも照焼 ・磯辺和え ・みそ汁
14日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目豆腐揚げ ・ししゃも ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・彩り野菜 ・マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・たら西京焼 ・中華炒め ・ワンタン汁
15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ねぎ入り卵焼き ・にしん甘露煮 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・煮付け ・フルーツグルト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ぶり照焼 ・めかぶ和え ・みそ汁
16日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・卵の花 ・煮付け ・チキンボール ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭マヨネーズ焼 ・ソテー ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・巣ごもり卵 ・中華和え ・みそ汁
17日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・しゅうまい ・三色高野信田 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏野菜うどん ・ツナ和え ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚粕焼 ・にら卵 ・みそ汁
18日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・メバル雑穀焼 ・鶏もも照焼 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・切昆布煮 ・メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さば塩焼 ・胡麻和え ・みそ汁 
19日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・トコロロ ・炒め物 ・さんまみぞれ煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・春雨サラダ ・キウイ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かれい付焼 ・旨煮 ・みそ汁
20日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・玉子ロール ・ます塩焼 ・煮浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉みそかけ ・湯葉と昆布の彩り和え ・マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら塩焼 ・カレーソテー ・清汁
21日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八幡巻 ・いかたっぷり小判・辛子和え ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ピカタ ・コーン煮 ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・南蛮焼き ・なます ・みそ汁

22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目卵焼き ・かつお塩焼 ・ひじき煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・えびカツ  ・サラダ ・スープ・オレンジ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・松風焼 ・彩り金平 ・そうめん汁
23日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・卵ととうふのしんじょ ・ツナ生姜煮 ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・千草焼  ・煮付け ・アメリカンチェリー・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯塩焼  ・ポテトサラダ ・みそ汁
24日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミニハンバーグ ・いわし梅煮 ・田舎煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・彩りご飯 ・豆腐ステーキ ・青椒肉絲 ・メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ほっけみりん焼 ・木の実和え ・みそ汁
25日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ひき肉と蓮根の照焼 ・ふりかけ ・ソテー ・みそ汁 ・漬物  	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚中華風 ・五色和え ・キウイ、甘夏 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・五目卵焼き ・煮浸し ・みそ汁
26日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら塩焼  ・三色豆 ・甘酢浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏葱みそ焼き  ・煮付け ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭塩焼  ・ソテー ・かき玉汁
27日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏やわらか煮 ・しゅうまい ・お浸し ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・いか納豆 ・マンゴー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鱈粕焼 ・なす炒り ・みそ汁
28日(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜揚げ ・若鶏三色巻 ・ソテー ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば  ・酢の物 ・ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かつお南部焼 ・わさび和え ・みそ汁
29日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・あじ柚庵焼 ・切干大根煮 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏包み焼き ・旨煮 ・アメリカンチェリー・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鯖味噌煮 ・おかか和え ・清汁
30日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミートボール ・厚焼き卵 ・野菜炒め ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス  ・サラダ ・生クリーム和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわら塩焼 ・きのこ煮 ・みそ汁 
31日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ます塩焼 ・お浸し ・ひき肉と蓮根の照焼 ・みそ汁 ・漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・信田煮 ・チャプチェ ・メロン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯みりん焼 ・磯辺和え ・みそ汁

※献立は都合により変更になることがありますのでご了承ください。