

思い出カフェ



白い花の家

【日時】毎月 最終週の木曜日
午前10時～12時

【場所】奥州市水沢桜屋敷577番地 伊藤様宅
【参加費】300円(お茶菓子代)

認知症の方やそのご家族が、ほっと一息の時間に、
ちょっとした楽しみの一つに...

「認知症に関心がある」、
「認知症予防について知りたい」という方、
どなたでも、大歓迎です！

健康づくりに関するミニ講話、
心も身体もリフレッシュ体操など

相談にも応じますので気軽にお声がけ下さい。

認知症に関する資料等、
ご用意しております。



【主催】地域包括支援センターみずさわ南

【担当】高橋智史(さとし) 熊谷真弓

【お問い合わせ先】0197-47-3908 開催日程は裏面へ→



白い花の家 開催日程

・令和5年

4/27 5/25 6/29 7/27 8/31

9/28 10/26 11/30 12/28

・令和6年

1/25 2/29 3/28

✿毎月最終週の木曜日の開催です✿



《ご参加いただく方々へのお願い》

- ①検温や体調確認、マスクの着用、手洗い、手指消毒へのご協力をお願いします。
- ②30分毎に換気を行います。
- ③お茶やお菓子は、基本的にお持ち帰りいただきます。
- ④新型コロナ感染拡大状況により、中止になることがあります。開催については、お問い合わせ下さい。

